



Trakų meno mokyklos  
Mokytojų metodinės grupės projektas  
„Tarpusavio ugdomojo konsultavimo praktikumai“  
Modulis - „Meistro valanda“

KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO SEMINARAS

„FIZINĖ ĮTAMPA GRIEŽIANT SMUIKU. KAIP PADĖTI PEDAGOGUI?“

LEKTORĖ– PROF. EVGENIA EPSHTEIN (IZRAELIS-KROATIJA)

2022 m. spalio 22 d. (šeštadienį)

**Dėmesio! Seminare bus galima dalyvauti gyvai arba nuotoliniu būdu per zoom platformą.**

09:00 – 10:00	<i>Registracija (dalyvaujant seminare gyvai)</i>
09:30 – 10:00	<i>Prisijungimas (dalyvaujant seminare nuotoliniu būdu)</i>
10:00 – 10:15	<i>Seminaro pristatymas</i>
10:15 – 11:15	<b>I dalis.</b> Fizinė įtampa griežiant smuiku: labiausiai paplitusios priežastys, požymiai ir pasekmės.
11:15 – 11:30	<i>Klausimai - atsakymai</i>
11:30 – 11:45	<i>Kavos pertrauka</i>
11:45 – 12:45	<b>II dalis.</b> Fizinės įtampos įveikos metodai (V. Mazel ir E. Epshtein). Teoriniai ir praktiniai aspektai.
12:45– 13:00	<i>Klausimai - atsakymai</i>
13:00 – 14:00	<i>Pietų pertrauka</i>
14:00 – 15:50	<b>III dalis.</b> Paauglystė ir fizinė įtampa griežiant smuiku. Atviros pamokos. Dalyvauja jaunieji smuikininkai iš Trakų, Vilniaus, Kauno, Druskininkų ir Jonavos meno ir muzikos mokyklų. <i>1. 14:00-14:35</i> <i>Manelis Polismakas ir Gabrielė Maciulevičiūtė</i> <i>Jonavos J. Miščiukaitės meno mokykla</i> <i>Mokyt. Virginija Verikienė ir Daiva Petrošienė</i>  <i>2. 14:40-15:15</i> <i>Arija Karpovičiūtė</i> <i>Trakų meno mokykla</i> <i>Mokyt. Ieva Tijūnėlienė</i> <i>Konc. Jovita Tumasonienė</i>  <i>3. 15:20-15:55</i> <i>Mykolas Stirbinskas</i> <i>Vilniaus B. Dvariono dešimtmetė muzikos mokykla</i> <i>Mokyt. Ingrida Grigaitienė</i> <i>Konc. Aušra Banaitytė</i>
15:55 – 16:10	<i>Kavos pertrauka</i>
16:10– 17:20	<b>IV dalis.</b> Atviros pamokos. Dalyvauja jaunieji smuikininkai iš Trakų, Vilniaus, Kauno, Druskininkų ir Jonavos meno ir muzikos mokyklų.



**Trakų meno mokyklos  
Mokytojų metodinės grupės projektas  
„Tarpusavio ugdomojo konsultavimo praktikumai“  
Modulis - „Meistro valanda“**

	<p>4. 16:10-16:45 <i>Faustas Pauliukas</i> <i>Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykla</i> <i>Mokyt. Eglė Sakavičienė</i> <i>Konc. Danas Juškevičius</i></p> <p>5. 16:50-17:25 <i>Aurelijus Augustinas</i> <i>Kauno J. Naujalio muzikos gimnazija</i> <i>Mokyt. Oksana Tunevič</i></p>
17:30 – 18:00	<i>Klausimai - atsakymai ir refleksija.</i>