



Trakų meno mokyklos  
Mokytojų metodinės grupės projektas  
„Tarpusavio ugdomojo konsultavimo praktikumai“  
Modulis - „Meistro valanda“

KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO SEMINARAS

„FIZINĖ ĮTAMPA GRIEŽIANT SMUIKU. KAIP PADĖTI PEDAGOGUI?“

LEKTORĖ– PROF. EVGENIA EPSHTEIN (IZRAELIS-KROATIJA)

2022 m. spalio 22 d. (šeštadienį)

**Dėmesio! Seminare bus galima dalyvauti gyvai arba nuotoliniu būdu per zoom platformą.**

09:00 – 10:00	<i>Registracija (dalyvaujant seminare gyvai)</i>
09:30 – 10:00	<i>Prisijungimas (dalyvaujant seminare nuotoliniu būdu)</i>
10:00 – 10:15	<i>Seminaro pristatymas</i>
10:15 – 11:15	<b>I dalis.</b> Fizinė įtampa griežiant smuiku: labiausiai paplitusios priežastys, požymiai ir pasekmės.
11:15 – 11:30	<i>Klausimai - atsakymai</i>
11:30 – 11:45	<i>Kavos pertrauka</i>
11:45 – 12:45	<b>II dalis.</b> Fizinės įtampos įveikos metodai (V. Mazel ir E. Epshtein). Teoriniai ir praktiniai aspektai.
12:45– 13:00	<i>Klausimai - atsakymai</i>
13:00 – 14:00	<i>Pietų pertrauka</i>
14:00 – 15:15	<b>III dalis.</b> Paauglystė ir fizinė įtampa griežiant smuiku. Atviros pamokos. Dalyvauja jaunieji smuikininkai iš Trakų, Vilniaus, Kauno, Druskininkų ir Jonavos meno ir muzikos mokyklų.
15:15 – 15:30	<i>Klausimai - atsakymai</i>
15:30 – 15:45	<i>Kavos pertrauka</i>
15:45 – 17:00	<b>IV dalis.</b> Atviros pamokos. Dalyvauja jaunieji smuikininkai iš Trakų, Vilniaus, Kauno, Druskininkų ir Jonavos meno ir muzikos mokyklų.
17:00 – 17:30	<i>Refleksija</i>